



Викторина, посвященная дню отказа от курения.

По данным Всемирной организации здравоохранения:

— в мире 90% смертей от рака легких, 75% — от хронического бронхита и 25% — от ишемической болезни сердца обусловлены курением;

— каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 году этот уровень может повыситься до одного человека за три секунды);

— в России курит минимум каждая десятая женщина, а среди старшеклассников и студентов - 53% юношей и 28% девушек;

— заядлыми курильщиками сегодня можно назвать 50-60% российских мужчин (среди некоторых категорий граждан эта цифра достигает 95%).

— курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России.



Курение УБИВАЕТ!!!

Цель дня отказа от курения

— способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.

Курение считают вредной привычкой 47% из числа опрошенных горожан, зависимостью — 38%, неизлечимой болезнью — 9%, не смогли определить своего отношения к курению — 6% респондентов.



«Я никогда не буду курить!»

Согласно закону в России запрещена розничная торговля табачных изделий лицам, не достигшим

- 16 л.
- 18 л.
- 21 г.

Какие заболевания считаются наиболее связанными с курением?

- аллергия;
- рак легкого;
- ангина.

Какое наказание для курильщиков существовало в России при царе Михаиле Романове?

- сажали на кол
- отрезали нос и уши
- отрезали губы и нос

Существуют ли сигареты, которые не приносят вреда?

- сигареты с фильтром;
- сигареты с низким содержанием никотина;
- нет.

Как влияет курение на работу сердца?

- замедляет его работу;
- заставляет учащенно биться;
- не влияет.

Как курение влияет на массу человека?

- снижает его;
- повышает его;
- не изменяет его.

Спустя какое время после курения сигареты никотин попадает в мозг?

- спустя 7 сек.
- спустя 15 мин.
- спустя 1 ч.

У кого наибольшая зависимость от табака?

- У тех, кто начал курить до 20 л.
- У тех, кто начал курить после 20 л.
- Зависимость не связана с возрастом

Что происходит с физическими возможностями человека при курении?

- Они повышаются;
- они не меняются;
- они понижаются.

Зависит ли возможность бросить курить от стажа курения?

- Стаж не имеет значения;
- чем дольше куришь, тем сложнее бросить;
- чем больше куришь, тем легче бросить курить.

Что такое пассивное курение?

- Нахождение в помещении, где курят;
- когда куришь за компанию;
- когда не затягиваешься сигаретой.

Что вреднее?

- дым от сигареты;
- дым от газовой горелки;
- выхлопные газы.

Брось сигарету !!!